

令和8年度 那覇 EAST・WEST 研修会 (女子)

「第25回オールスターゲーム大会 in 中頭」にむけて研修会を下記の日程で行います。

目的：2027年1月に開催される地区選抜選考会に向けて、地区連盟の選抜選手育成方針を明確に発信し、**外部講師**を通じて実践的なスキル向上を目指す取り組みを実施します。また、指導者の指導力の向上を図ってまいります。

主催：那覇地区ミニバスケットボール連盟

1. 日時 2026年8月22日（土） 9:00～12:30

2. 場所 与那原観光交流施設（体育館）

3. 持参物 ①ユニフォーム（濃淡の上着・リバーシブル可 ※番号必須） ②ボール1個 ③水筒

4. チーム推薦 選出基準

①研修会に参加する選手は、各チームの監督・コーチから推薦を受けた**6年生**に限る。

※推薦した監督（or コーチ）1名は当日の運営協力をお願いします

②下記の条件をクリアできる選手

1) ①身長 女子 160 cm以上 又は ②20m シャトルラン 女子:75 回以上

※シャトルランについて URL を参照 <https://www.kodomo-tairyoku.pref.fukuoka.lg.jp/shindans/howto/05.html>

2) レーンアジリティテスト 女子： 17 秒以内

※URL を参照 <https://www.youtube.com/watch?v=k2XXmu6UfOk> 25:15～あたりを参照

3) 選抜されるにふさわしい技術と学校・私生活態度の両方を有し、那覇地区を代表し、だれからも応援される選手

③スポーツ傷害保険等は必ず加入すること。 ※当連盟では選考会内での怪我に関して一切責任は負いません。

④各チームからの推薦人数は以下の通り→各チーム**5名以内**（選出基準を満たす事）

5. 協力願い

①車 両・・・各チーム（**1台以内**）。他団体と共有の為、駐車は確約できません。時間にゆとりをもってお越しください。
路上駐車は禁止。可能な限り乗合せ。

②推薦チームは、指導者が研修会に協力・帯同する事（選手だけの参加は不可）

③参加費として、選手一人 1,500 円を頂戴いたします。当日受付時に徴収。お釣りのないようお願いします。

なお、費用は施設借用料など運営費に充てさせていただきます。

④選考会および、研修会において撮影された写真・映像（動画）に関する肖像権は、すべて那覇地区ミニバス連盟に帰属します。

6. 選考会参加申込について

・申込期日→**2026年8月16日（日）**まで。下記 Google form に必要事項を入力上、送信願います。

・申込先→<https://forms.gle/T5fJ71smqSg4K73s9>

※**研修会では、選手の選出はいたしません。また研修会を受講できない場合でも、1月の選考会にはエントリー可。**

※**推薦基準を満たしているが、都合により今回参加出来なかった場合でも、1月の選考会には参加可能です。**

※外部講師 西田 陽子氏（具志川商業高校女子バスケ部 監督、沖縄県 U16～18 女子 コーチ）

7. 県選抜大会について 日時：2026年3月6日（土）～3月7日（日）、開催地：中頭地区

人数：1月の選考会で選ばれた選手 15 名（那覇 EAST 男子、女子、那覇 WEST 男子、女子）