# 2023 年度 第1回 那覇地区ミニバスケットボール連盟 U12 DC 開催要項 Development Center(育成センター)=DC

- 1 主催 那覇地区ミニバスケットボール連盟
- 2 名称 U12 那覇地区DC
- 3 趣旨 ①JBA 指針を指導し、共通理解を持つ指導者及び選手を増やす機会の創出とする。 ②指導内容、指導方法、インテグリティを学ぶコミュニティ作り、学びの機会の創出とする。
- 4 指導内容
  - ①JBA 育成方針に基づいた練習内容を指導及び実践する。(沖縄県 DC 伝達講習)
  - ②将来成長するための土台となる基礎技術・基本戦術・トレーニングを指導する。

# 5 参加資格

- (1) 各チームより推薦される選手
- ①2023 年度において、公益財団法人日本バスケットボール協会に登録された競技者であること。 ※那覇地区ミニバス連盟所属のチームの選手であること
- ②選手の年齢は、2023年4月1日時点で12歳未満の者。
- ③選手は保護者・チーム指導者(監督・コーチ)の同意を得て参加すること。
- ④スポーツ傷害保険等は必ず加入すること。 ※当連盟では講習会内での怪我に関して一切の責任は持ちません。
- ⑤受益者負担の原則に基づき、選手は1名につき参加費500円を納めること。
- 6 選手及び指導者参加人数(上限)
  - (1) 指導者 各チーム1名 選手 各チーム2名
- 7 日程 令和5年12月10日(日)受付9:30~終了11:30予定
- 8 会場 那覇市民体育館 メインアリーナ
- 9 内容
  - (1)沖縄県DC講習会 伝達講習内容 「DEFにとって守りにくい 1 on 1」

| 時間          | 所用時間   | プログラム     | 実施コーチ        | 備考     |
|-------------|--------|-----------|--------------|--------|
| 9:30-9:50   | 20min  | 受付        |              | 選手、指導者 |
| 9:50-10:00  | 10 min | 開校式       |              | 選手、指導者 |
| 10:00-10:15 | 15 min | ウォーミングアップ | 那覇地区 DC スタッフ |        |
| 10:15-10:35 | 20 min | 指導実践①     | 那覇地区 DC スタッフ |        |
| 10:35-10:40 | 5 min  | 休憩        |              |        |
| 10:40-11:00 | 20 min | 指導実践②     | 那覇地区 DC スタッフ |        |
| 11:00-11:05 | 5 min  | 休憩        |              |        |

| 11:05-11:25 | 20min | 指導実践③ | 那覇地区 DC スタッフ |  |
|-------------|-------|-------|--------------|--|
| 11:25-11:30 | 5 min | 閉校式   | 那覇地区 DC スタッフ |  |

- 10 個人情報の取り扱いについて
  - (1) 那覇地区 DC により得た個人情報は、個人情報保護法に基づき適正に管理する。
  - (2) 那覇地区 DC 実施内容の撮影 (ビデオ、写真) は禁ずる。

#### 11 持参する物

- (1) 参加料 500円 (選手、指導者)
- (2)参加同意書(選手)
- (3) ボール、着替え、飲み物、練習に必要な物(すべての物に記名をお願いします)

## 12 参加申し込み方法

- (1) QR コードから Google foam にて申し込みを行う。**※選手の男女及び指導者男女チームでフォームが異なります。**
- (2) 申し込み締め切り 令和5年12月1日(金)17時厳守
- ・選手 :氏名、フリガナ、所属チーム、学年、身長、ポジション
- ・指導者:氏名、フリガナ、所属チーム

| ① 男子チーム 選手用                         | ② 女子チーム 選手用                         |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| https://forms.gle/MzKvjB8ZsMCpSu6H7 | https://forms.gle/MmKgPYtipnuPsPp96 |
|                                     |                                     |

| ③ 指導者 男子チーム用                        | ④ 指導者 女子チーム用                        |  |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| https://forms.gle/NQxh1pgGKpUtxAtTA | https://forms.gle/AvCHQCUHCWqJMAd19 |  |
|                                     |                                     |  |

## 13 その他

- ・駐車場利用については、各チーム1台のみとし、極力乗り合わせでお願いします。
- ・ギャラリーからの観覧は選手の保護者のみとします